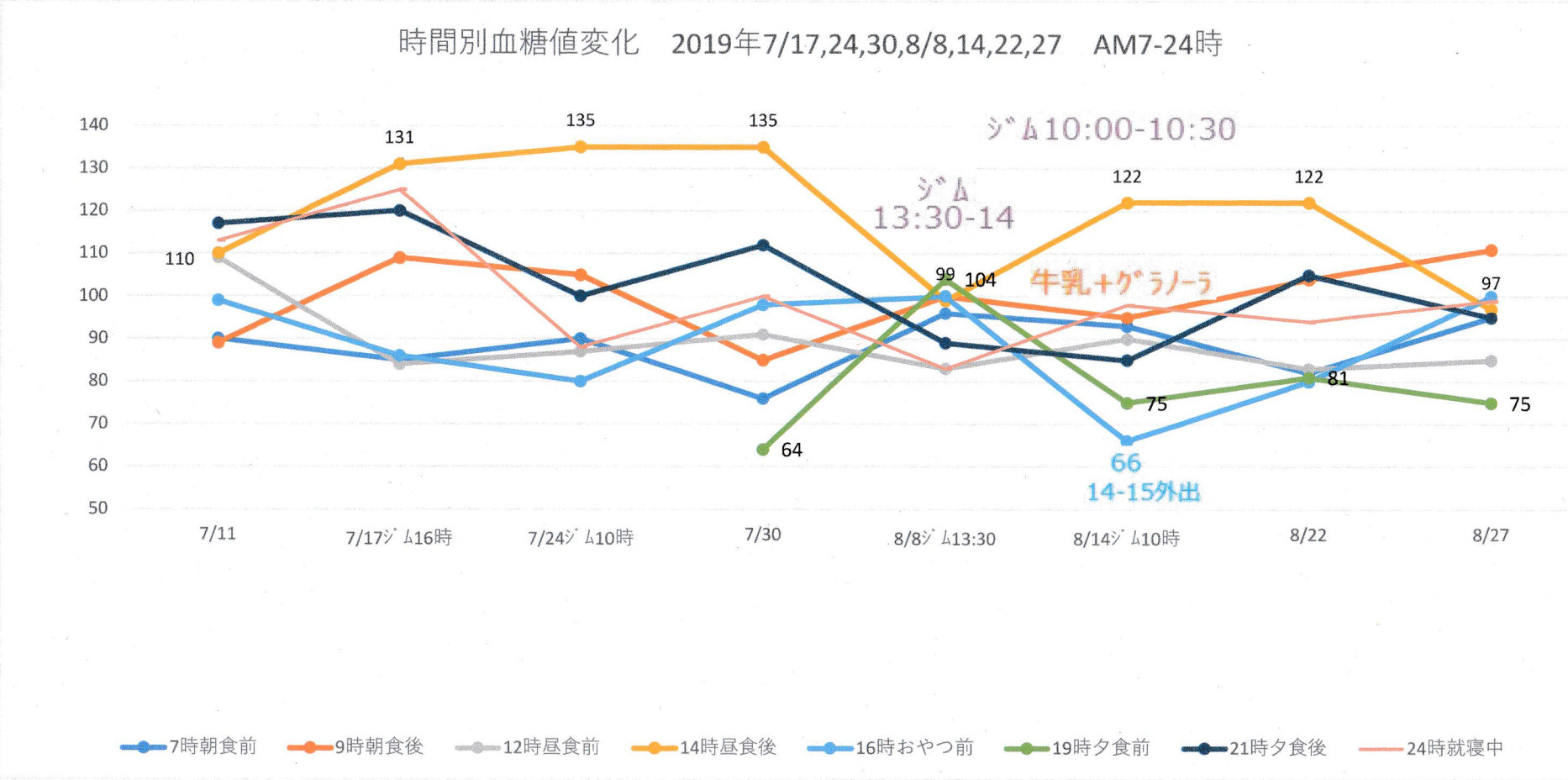
時間別血糖値変化　2019年7/17,24,30,8/8,14,22,27　AM7-24時
140
130
120
110
100
90
80
70
60
50
110
131
135
135
64
99
104
122
122
75
66
81
97
75
ｼﾞﾑ10:00-10:30
ｼﾞﾑ
13:30-14
牛乳+ｸﾞﾗﾉｰﾗ
14-15外出
7/11
7/17ｼﾞﾑ16時
7/24ｼﾞﾑ10時
7/30
8/8ｼﾞﾑ13:30
8/14ｼﾞﾑ10時
8/22
8/27
7時朝食前
9時朝食後
12時昼食前
14時昼食後
16時おやつ前
19時夕食前
21時夕食後
24時就寝中